

3月に行われる予算特別委員会では  
災害時の乳児対応について質問します!

今回は「乳幼児の災害対策」について区に提案したいと考えています。  
女性や母親としての視点が不可欠であり、  
喫緊の課題だと考えています。

### 本目さよ プロフィール



1982年3月10日生  
党籍：無所属 会派：つなぐプロジェクト  
資格：保育士 趣味：読書、おかしづくり  
好きな物：くだもの

お茶の水女子大学大学院修了。IT系人事職として、社員が働きやすい会社づくりにつとめる。2011年より台東区議会議員。3期12年間、最年少かつ、唯一の未就学児を子育て中の女性議員として現実に即した提案を行う。女性議員の少なさへの課題意識から立ち上げた一般社団法人WOMAN SHIFTの代表理事。5歳、1歳の2児の母。ママの議員インターンを受け入れ中。

SNS

ご意見・お問い合わせ

発行：台東区議会議員 本目さよ 台東区谷中 3-24-8-203

「ほん」めの区議会報告ミニ本

# Taito Report

「こどもまんなか」の社会へ!

vol. 54

本目 さよ

## ジンジャー & Sayo

谷中に住む猫と台東区議会議員の、いま気になる話。

元旦にあった地震怖かったにや  
そうね。特に  
小さい子どもがいるとなおさらだよね。

災害時の乳児防災についての漫画、  
許可をもらって載せたから読んでみて欲しいにや

3月に台東区の乳幼児家庭向けに、  
セミナーをやるからよかったら参加してね!

QRコードから  
申し込みには  
★防災イベントの  
申し込みフォームはこちら

放課後等デイサービス  
事業所開設予定です!

「リエプラッツ台東」が、令和6年3月台東区に開設予定です。特別な医療ケアが必要なお子様も受け入れ可能となっており、地域社会にとって大変重要な役割を担います。

## 「こどもまんなか」 について提案したよ!

区は「こどもまんなか応援サポーター」として活動することや「こどもまんなか」について考える機会を生み、子供の育ちを地域で支える環境づくりに向けた機運の醸成を行うことを発表しています。でも、いまいち区の意気込みなどが伝わってきません!

そこで2023/12/01の区議会本会議で、  
区長に大きく5つの提案をしました。

- ① 区の意気込みをあらわすため「こどもまんなか」を実現するための組織体制
- ② 子どもの権利を尊重するための条例などの制定
- ③ 子どもの衣食住と安全が守られること
- ④ 学校の働き方改革や、保育園室内のカメラ設置、トイレへの生理用品設置などこども主体の保育・教育の質の向上
- ⑤ 「こどもまんなか」に関する取り組みへの情報発信

## 「こどもまんなか」 教育長にも聞いてみた。

区の「こどもまんなか」の教育方針を、今後どう展開するべきか。多様性を尊重し、すべての子どもが個性を尊重される教育環境をどう構築するのか。教育長の所見を聞きました!

# どうする?? 災害時の赤ちゃんの栄養

原始時代には危機が迫った時に乳を押し出すのを一時的にとめ安全になると出る仕組みができたといわれています



これは「今はゆっくり授乳している場合ではなく逃げろ」ということだからです

それは現代も同じ: 母乳が押し出しにくく感じてもストレスには関係なく作り続けられています

災害時「ストレスで母乳が止まる」って聞きましたけど...

それはよくある誤解! 安心できるとお出る仕組みが現代でもあるの

だから「ここは安心」と思えるような場所をとつても大事な



でも災害時の状況だと授乳回数が減りがちになって...



授乳回数が減ったりここでミルクをあげると作られる量が減ってきます

母乳中の免疫物質は災害時に心配な感染症から赤ちゃんを守ってくれる



少し多めにあげていたらいつもより出たって人もいるの



だから母乳をあげている人には授乳に専念できるように



安心できる環境整備が特に重要な

ママが食べてなくても母乳は作られるけどママの元気ののために多めの食事をあげたいし



そして乳幼児用ミルクをあげている人は徹底的な衛生管理が大事!



液体ミルク 常温保存 常時は15~25℃位 日本産業規格では35℃まで (メーカーによる)



消毒した哺乳瓶がないときはコップなどで飲ませる方法もあるよ!



あと飲み残しは絶対に捨てる事

ミルク・母乳どちらをあげても同じくらい子育てを頑張ってる災害時もいつものやり方を尊重してもらって!



「災害前の子育てを続けられるように何が出来るか」



国際基準 WHOの国際規準や災害時の乳幼児栄養の指針で定めていること

アドバイスよりもまず保護者に話を聞いて

