

保活セミナー開催！

詳細はこちら▶



日時：2025年7月5日（土）10:00 - 11:00

場所：オンライン

内容：台東区の保育園事情、申請のポイントなど

ママインターン募集中！

詳細はこちら▶



子育て中だからこそ、社会をよくしたい、政治を知りたい、視野を広げたい... そんなママ向けにインターン制度があります。

## 本目さよ プロフィール

1982年3月10日生

党籍：無所属 会派：つなぐプロジェクト

資格：保育士 趣味：読書、おかしづくり

好きな物：くだもの



お茶の水女子大学大学院修了。IT系人事職として、社員が働きやすい会社づくりにつとめる。2011年より台東区議会議員。3期12年間、最年少の女性議員として、そして現在は未就学児を育てる唯一の女性議員として、子育て当事者の視点から提案を行う。女性議員の少なさへの課題意識から立ち上げた一般社団法人WOMAN SHIFTの代表理事。6歳、2歳の2児の母。ママの議員インターンを受け入れ中。

SNS



ご意見・お問い合わせ



発行：台東区議会議員 本目さよ（無所属・会派：つなぐプロジェクト） 2025年5月

## 議員（本目さよ）の仕事って、何をしているの？ ～区議会議員の主な3つの役割～

### ① 区民の代弁者になる

地域の皆さんの声を聞き、区政に届けます。日々の相談対応や地域での意見交換会を通じて、あなたの声を区政につなぎます。また、女性議員の立候補をめぐる課題については、参議院議員の吉川さおりさんと連携し、総務省への要請を行うなど、台東区に限らず全国の政治環境の改善にも取り組んでいます。必要に応じて、信頼できる都議会議員や国会議員とも連携し、課題解決に向けたネットワークを広げています。



### ② 区の政策をチェックする

区が提案する予算や条例をしっかりチェックし、必要な改善を提案しています。令和7年度の一般会計予算（1,306億円）には、出産前から使える「あったかハンド」や教材費補助、学童の拡充など、子育て支援の充実が盛り込まれました。こうした流れを評価し、賛成しています。

### ③ 新たな政策を提案する

地域課題を解決するための新しい政策を考え、提案します。例えば「幼稚園の預かり保育の全園実施」「乳幼児のための防災対策強化」などを提案し、実現に取り組みます。若年がん経験者の声を受けた施策では、東京都議会議員の竹井ようこさんとの連携も行い、令和7年度予算に若年がん患者支援が盛り込まれました。

また、2月には区長・教育長へ「不登校支援」「区役所の働き方改革」を提案しました！



### 1年間の活動サイクル



皆さんのお困りごとが、区を良くします！ 区にいてもだめだったり困ったことがあったら気軽にご相談してくださいね。



## Ginger & Sayo

ジンジャー さよ  
谷中に住む猫と台東区議会議員の、いま気になる話。



この2年間で一番うれしかった成果は何かによ？

やはり区立幼稚園10園すべてで預かり保育が実現したことかな。文京区の事例なども含めて何度も提案してきたから、本当にうれしいわ。



働くママたちにとって大きな助けになるにや！ 妊産婦向けの避難所ができたのも大きな前進だよな？

そうね。元旦の地震後、「赤ちゃんを抱えて避難するとき、何を持っていけばいいの？」という切実な相談が多かったの。その声から妊産婦専用の避難所設置や、ミルクを飲ませるための紙コップ、パンツ型オムツ、夜用ナプキンなどの備蓄も実現できたのよ。



不登校の子どもへの保護者向けのオンラインコミュニティもできたにや！

行政がやってくれないから自分でつくっちゃった。誰もが安心して暮らせる台東区にするために、子ども、女性、ICTの3つの柱で政策を進めてきたの。特に子育てしながら議員をしている視点から、現場の声をもとに提案してきたことが実を結んできていると感じるよ！



## 「ほん」めの区議会報告ミニ本 Taito Report

皆様と共に歩んだ「子育て、本命！」の理念を形にする取り組みの軌跡をご紹介します！



特別編

vol. 58

本目 さよ

台東区議会議員として4期14年、特に最近2年の活動や成果についてお伝えします。



## 3つの柱で取り組んできた政策① 子どもにやさしい政策

### ◎ 幼稚園預かり保育の充実

全10園で預かり保育が実施されることになりました。共働き家庭の増加に対応し、区立幼稚園でも安心して子どもを預けられる環境が整います。

### ◎ HPV ワクチン男子への接種助成

子宮頸がん予防のHPVワクチンが、令和6年度から男子も助成対象になりました。感染予防の輪を広げ、将来のパートナーや子どもたちを守ります。

### ◎ 特別支援学校に通う子どもたちへの給食費支援

都立特別支援学校に通う台東区の子どもたちにも給食費支援が実現。どの子も公平に支援を受けられる仕組みづくりを推進しました。



### ◎ 子どもクラブにおける宅配弁当の実現

子どもクラブでの宅配弁当導入が実現。味や量などの課題はありますが、まずは第一歩。働く保護者の負担軽減と子どもの食事の質の確保につながりました。

### ◎ 保育の選択肢が広がりました

これまで、障がいのあるお子さんは保育が必要でも、短時間しか預けられないことが多くありました。人員体制の見直しでサポートが強化され、必要に応じて長時間保育ができるようになっています。



### ◎ 公園の禁煙化提案

子どもたちが安心して遊べる環境づくりのため、公園の禁煙化を提案。子どもの健康と快適な公共空間の確保をめざしています。

◎…実現! ○…一部実現! or 提案! ●…独自に実施!



## 3つの柱で取り組んできた政策② 女性にやさしい政策

### ○ 見えづらい悲しみにも、寄り添える区政へ

流産や死産を経験した方への支援が、少しずつ広がっています。母子手帳がない初期の流産でも「妊婦のための支援給付」の対象に。ホームページでの案内に加え、今後は職員研修やピアサポートの紹介など、心に寄り添う取り組みを提案しました。



### ○ 小中学校のトイレに生理用品設置

子どもが安心して通学できるよう、学校のトイレに生理用品を設置することを提案。区内小学校で試行が始まりました。



### ◎ 母子向け防災対策の充実

妊産婦専用避難所の設置が実現しました。また、ミルクを飲ませるための紙コップ備蓄、パンツ型オムツ備蓄、夜用ナプキンの整備も実現。災害時の母子の安全と健康を守る体制が強化されました。

### ● 親子で避難所体験イベント

災害時に子どもと一緒に避難する際の不安を解消するため、親子で参加できる避難所体験イベントを企画・実施しました。

### ● 町会活動参加促進

「町会入ってお祭り体験してみた」というシェア会を開催。若い世代や新しく台東区に引っ越してきた方々の町会参加を促進しています。



## 3つの柱で取り組んできた政策③ みんなにやさしい ICT 政策

### ○ まちづくりにおけるオンライン意見募集の提案

特に若い世代の声を広く集めるため、まちづくりに関するオンライン意見募集の仕組みづくりを提案。多様な世代の意見を区政に反映させる取り組みを進めています。

### ○ 子育て関連手続きのオンライン化推進

子育て世帯の負担軽減のため、各種申請や手続きのオンライン化を推進。忙しい保護者でも簡単に必要な手続きができる環境整備に取り組んでいます。ここをオンライン化して!ということをお教えくださいね。



### ◎ 子育て支援情報の充実

台東区の子育て情報を一元的に提供し、簡単に、必要なサポートにつながる仕組みが実現します。

### ● 不登校の保護者のための会 & オンラインコミュニティ実施

不登校のお子さんを持つ保護者のための交流会や情報共有の場を設け、オンラインコミュニティも立ち上げました。孤立せずに情報や気持ちを共有できる環境づくりを進めています。現在はメンバー主体の会に移行しました。



※政策実現について

区議には予算執行権がなく、同じテーマを複数議員が取り上げることもあります。質問や要望で私が後押しした施策(本目の提案を含む)です。



参加希望の方はこちら▶



## 今後の重点課題

### 子どもにやさしい政策



#### 不登校支援の充実

保護者支援の充実と子どもの居場所支援を進めていきます。

#### 子どもの声が、まちをつくる力になるように

「子どもまんなか社会」には、子ども自身の声を聴く仕組みが欠かせません。花火もできるプレイパークの実施など、こどもが主体になれる環境づくりを進めています。

### 女性にやさしい政策



#### 父親の育児参加の促進

パパ育児など制度的には整ってきましたが、まだまだ父親の育児への積極的参加が難しい家庭も多く聞きます。

#### 産後うつなど精神面のケア強化

産後うつや育児不安を抱える女性の支援体制を強化し、孤立を防ぎます。

### みんなにやさしい ICT 政策



#### AIなどの活用で業務効率化

職員の働き方改革をすすめ、より区民のためになる税金の使い方を提案します。

#### オンライン申請の整備

子どもクラブの申請や、出欠連絡などオンライン化を進めます。